



DOI: <http://dx.doi.org/10.29033/ei.v3sup1.2018.10>

**Artículo de revisión**

## **Atención de enfermería en el adulto mayor**

Nursing care in the elderly

Marlene Maria Chisag Guaman<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Técnica de Ambato – Facultad de Ciencias de la Salud – Carrera de Enfermería - Ambato – Ecuador

Chisag GMM. Atención de enfermería en el adulto mayor. *Enferm Inv (Ambato)*. 2018; 3(Sup.1): 59-61

2477-9172 / 2550-6692 Derechos Reservados © 2018 Universidad Técnica de Ambato, Carrera de Enfermería. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons, que permite uso ilimitado, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original es debidamente citada.

### **Historia:**

Recibido: 10 octubre 2017  
Revisado: 12 noviembre 2017  
Aceptado: 30 diciembre 2017

**Palabras Claves:** Adulto mayor; atención; enfermería

**Keywords:** Elderly; attention; nursing

### **Resumen**

El Proceso de Atención de Enfermería es un método sistemático y organizado para brindar cuidados con eficacia y eficiencia orientados hacia el logro de los objetivos. De allí, la importancia y la responsabilidad del profesional de Enfermería aplicar el proceso del cuidado en función de las necesidades identificadas en el adulto mayor y así determinar un cuidado oportuno, a través de acciones individualizadas enfocadas en el diagnóstico prioritario y de esta forma tratar las respuestas humanas que se desarrollan durante el envejecimiento, en ese mismo orden, el envejecimiento se define como: "un proceso complejo y dinámico con componentes fisiológicos, psicológicos y sociológicos inseparables e íntimamente relacionados", es decir, el envejecimiento es una manifestación que ocurre universalmente correspondiendo a un fenómeno irreversible e inevitable para todos los seres humanos.

### **Abstract**

The nursing care process is a systematic and organized method to provide care with efficiency and efficiency oriented towards achieving the goals. Hence, the importance and responsibility of the nursing professional to apply the care process according to the needs identified in the elderly and thus determine timely care, through individualized actions focused on the Priority diagnosis and thus to treat the human responses that develop during aging, in the same order, aging is defined as: "A complex and dynamic process with physiological, psychological and sociological components Inseparable and intimately related", i.e., ageing is a manifestation that occurs universally, corresponding to an irreversible and inevitable phenomenon for all human beings.

---

### **Autor de correspondencia:**

Marlene Maria Chisag Guaman. Licenciada en Enfermería. Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador. E-mail: mariamarlenechi@yahoo.es

## Introducción

Los cuidados a los ancianos representan un trabajo complejo que requiere una formación especializada. La Atención de enfermería en el adulto mayor, se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de los ancianos, el aumento en la expectativa de vida implica nuevos rasgos en la población mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera adultos mayores o de la tercera edad a todos los individuos mayores de 60 años y los clasifica en grupos de 60 a 74 años, adultos de edad avanzada de 75 a 90, viejos o ancianos; más de 90, grandes viejos o longevos. La Organización de la Naciones Unidas (ONU) considera que en los países desarrollados el adulto mayor es aquel de 65 años o más y en los países en desarrollo es aquel de 60 años o más.<sup>1</sup> La atención de enfermería en el adulto mayor se ocupa de la valoración de las necesidades de las personas ancianas, de la planificación y la administración de los cuidados para satisfacer sus necesidades, así como de la evaluación de la eficacia de dichos cuidados en el logro y el mantenimiento de un nivel de bienestar acorde con las limitaciones impuestas por el proceso de envejecimiento.<sup>2</sup>

## Desarrollo

### Crterios para la valoración de los estudios de esta revisión

#### *Tipos de estudios*

Los artículos revisados realizaron un estudio de tipo descriptivo, correlacional, transversal analítico que permitió describir características de los participantes y el papel de la enfermera en la atención al adulto mayor encontrando seis artículos escogidos por la similitud y actualidad, los artículos contaron con una población superior de 30 a 190 pacientes.

#### *Tipos de participantes*

Todos los artículos científicos revisados incluyeron a participantes adultos mayores en edades superiores a 60 años.

### Métodos de la revisión

Los artículos revisados muestran que un plan de atención tiene una secuencia de pasos:<sup>2-4</sup>

- Valoración: Fase de recogida de datos físicos, psíquicos, sociales y funcionales y para esta recolección usan el *Resident Assesment Instrument* (RAI).
- Definir los problemas que tiene el paciente desde el punto de vista social, rehabilitador, de enfermería, entre otros. La enfermería cuenta con el denominado Diagnóstico de enfermería, que definirá los problemas que tiene el paciente para proceder al plan de intervención. Se presenta la Taxonomía Diagnóstica de la Asociación Norteamericana de Diagnósticos de Enfermería (NANDA, siglas en inglés), que independientemente del modelo de enfermería que utilicemos en la recogida de información y el enfoque de los cuidados, permite utilizar un idioma común.
- Planificar los cuidados. Planteando soluciones a los problemas encontrados.

Posteriormente se evaluará las soluciones planteadas para verificar si funciona o no y tomar correcciones necesarias.

### Valoración de la enfermería por necesidades básicas

Las principales valoraciones que hace la enfermera de acuerdo a las necesidades básicas del paciente se clasifican en:<sup>5</sup>

- Respiración
- Alimentación e hidratación
- Movilización
- Descanso/sueño
- Vestido
- Temperatura
- Higiene y protección de la piel
- Seguridad
- Comunicación
- Creencias
- Trabajar/realizarse
- Actividades recreativas
- Aprender

### Campo de actuación de la enfermera

La atención a las personas ancianas puede proporcionarse en diferentes servicios, centros o instituciones generales o especializadas, sociales o sanitarias. Personas ancianas hay en todos los sectores de la sociedad.<sup>2,6</sup>

### Ámbito de actuación comunitario

- Áreas Básicas de Salud o Centros de Atención Primaria de Salud.
- Programas o Servicios de Atención a Domicilio, públicos o privados.
- Servicios sociales especializados: centro de día, apartamentos tutelados, servicios de tele alarma y teleasistencia, entre otros.
- Organizaciones no gubernamentales o asociaciones: asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer, asociaciones de personas ancianas, asociaciones de voluntariado, aulas de la tercera edad.

### Centros o servicios especializados sociosanitarios.<sup>5</sup>

- Residencias de ancianos.
- Servicios de larga o media estancia.
- Servicios de psicogeriatría.
- Hospitales de día (incluimos este servicio en este apartado porque está muy vinculado a los cuidados institucionales y predomina la atención sanitaria).
- Centros de rehabilitación y de readaptación.

### Centros o servicios hospitalarios.<sup>5,6</sup>

- Unidades de internamiento, de atención intensiva, consultas o servicios de urgencia de centros hospitalarios.

## Cuidados

Se destaca también en los artículos de revisión cuidados de prevención entre estos se mencionan:

- Cuidados de prevención primaria: Basados en el fomento de la salud y la autonomía. Hace referencia a “promover la salud y prevención primaria de la enfermedad”.
- Cuidados de prevención secundaria: Parten de la detección precoz de los problemas de salud y de la pérdida de autonomía. Otro de los objetivos del Plan Gerontológico apunta “propiciar la prevención secundaria, asistencial y rehabilitadora de la enfermedad”.
- Cuidados de prevención terciaria: Este tipo de cuidados se aplican cuando el problema está instaurado, en periodo de resolución, o camina hacia la cronicidad o el estado terminal. Se aplican cuidados encaminados a la recuperación, cuidados paliativos, entre otros.
- Cuidados Integrales: Es el tipo de cuidados propios del equipo interdisciplinar, y considera toda la realidad física, psíquica, social, y funcional que afecta al usuario.
- Cuidados Progresivos: Son los cuidados rehabilitadores por excelencia. Van de la dependencia al nivel de autonomía que permita el usuario y sus potencialidades.<sup>4-6</sup>

## Conclusiones

La revisión de artículos científicos sobre atención de enfermería en el adulto mayor permite identificar que el cuidado del adulto mayor debe ser realizado por personas calificadas para esto, también se puede conocer de forma adecuada sobre las actividades de enfermería que se debe seguir para abordar estos pacientes, además muestra oportunidad para hablar de prevención favoreciendo así la forma de aceptación ante las limitaciones que presenta el grupo de estudio, mejorando la calidad de vida.

## Conflicto de intereses

Ninguno declarado por los autores.

## Agradecimientos

Ninguno declarado por los autores.

## Referencias

1. Alba Martín. Proceso de Atención de enfermería en un paciente geriátrico. Revista Científica de Enfermería. 2014 Noviembre; 9(2).
2. Ruiz-Montes PY. Satisfacción del adulto mayor con el cuidado de enfermería en un hospital de segundo nivel. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. ;2. 2015 Feb; 23(1):37-4.
3. Caldeira. El enfermero y el cuidado para la mujer adulta mayor: enfoque desde la fenomenología social. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2012 Octubre; 20(09).
4. Vélez S. Cuidados de Enfermería y Calidad de Vida de los Adultos mayores. DIGITALCIENCIA. 2014 Mar; 23(1).
5. Pineda Zúñiga MdIM. Calidad de atención de enfermería hacia el adulto mayor. Rev. Enfermería ciencia y Arte. 2010 Mayo.
6. Rodríguez Díaz B. Efecto de estrategias de cuidados de enfermería en el Adulto Mayor. Revista Cuidarte. 2010 Febrero; 2(1).